



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al Grana Padano DOP ^{3,7,9} Tonno in olio d'oliva ⁴ Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* ⁹ al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷) Pizza Margherita ^{1,7} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Contorno crudo Pane ^{1,7} Frutta	Crema di legumi con pasta integrale ^{1,6,9,10,11} Pollo arrosto Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata al formaggio ^{3,7} Contorno crudo Pane integrale ^{1,7} Frutta	Pasta alle verdure* ^{1,6,9,10} Brasato di manzo ⁹ Carote e piselli* ⁹ Pane ^{1,7} Frutta
2° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdure* ^{1,6,9,10} Mozzarella ⁷ Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	Passato di verdure* con orzo ^{1,6,9,10,11} Arrosto di lonza ^{1,6,10,13} Contorno crudo Pane ^{1,7} Frutta	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Frittata al forno ^{3,7} Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	Risotto allo zafferano con piselli* ^{3,7,9} Merluzzo al forno* ^{1,4,6,10} Contorno crudo Pane integrale ^{1,7} Frutta	(Infanzia: Riso e prezzemolo ⁹) Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP ^{1,3,6,7,10} Tortino di legumi e verdure* ^{1,3,6,9,10,11} Contorno cotto* Pane ^{1,7} - Frutta
3° SETTIMANA	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP ^{1,3,6,7,10} Pollo al limone ^{1,6,10,13} Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* ⁹ al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷) Pizza Margherita ^{1,7} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Contorno cotto* Pane ^{1,7} - Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,9,10} Bocconcini/Piccata di manzo al forno ⁹ Contorno cotto* Pane ^{1,7} - Frutta	Pasta con ceci/lenticchie ^{1,6,9,10,11} Frittata al formaggio ^{3,7} Contorno crudo Pane integrale ^{1,7} Frutta	Risotto alla zucca* ^{3,7,9} Platessa dorata* ^{1,3,4,6,10} Contorno crudo Pane ^{1,7} Frutta
4° SETTIMANA	Risotto con zucchine* ^{3,7,9} Formaggio ⁷ Contorno crudo Pane ^{1,7} Frutta	Pasta alla crema di ceci e pomodoro ^{1,6,9,10,11} Frittata ^{3,7} / Uova strapazzate ^{3,7} Contorno cotto* Pane ^{1,7} Frutta	Passato di verdura* con riso ⁹ Tacchino agli aromi ^{1,6,10,13} Patate al forno* Pane ^{1,7} Frutta	Merluzzo gratinato al forno* ^{1,4,6,10} Contorno crudo Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Pane integrale ^{1,7} Frutta	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP ^{1,3,6,7,10} Tortino di legumi e verdure* ^{1,3,6,9,10,11} Contorno cotto* Pane ^{1,7} - Frutta

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, carote julienne, finocchi julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbette*, broccoli*, carote*, finocchi*, cavolfiori*, fagiolini*, zucchine*.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, mandarini, arance, miyagawa.

Il pane ^{1,7} servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella ⁷, ricotta ⁷, formaggio spalmabile ⁷, Asiago DOP ⁷, bavarese ⁷, primo sale ⁷, Provolone Valpadana DOP ⁷, fontal ⁷.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

CAVA MANARA, CARBONARA AL TICINO e VILLANOVA D'ARDENGHI
MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025-2026
Scuola dell'Infanzia e Primaria
In vigore dal 27/10/2025 (1^a settimana)



In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. Per pasta, pasta ripiena, lasagne, farina, pangrattato la fonte di glutine è grano. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia, noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.